

# Nationale Diabetes Challenge bij Rugby Club Delft

Publicatiedatum: 07-11-2022

Geschreven door: Vanessa Zwinkels (Buurtsportcoach)

Bij RC Delft (Rugby vereniging) is een groep van ruim 12 enthousiaste deelnemers gestart met wandelen. Niet zomaar wandelen, zij hebben een gezamenlijk doel: De Nationale Diabetes Challenge. Zij hebben ongeveer 10 keer op vrijdagmiddag gewandeld onder begeleiding van o.a. een beweegcoach een zeer gemotiveerde vrijwilligers. Ook is er een diëtist langs gekomen en hij heeft het een en ander verteld over gezonde voeding. De groep is na het ondersteuningstraject nog steeds actief,

